

## **Hausordnung M&S GYM**

### **1. Anerkennung der Hausordnung**

Mit dem Betreten des M&S Gym verpflichtet sich der Kunde zur Einhaltung der Hausordnung und erkennt diese ausdrücklich an. Eine Verletzung der Haus- und Benutzungsordnung kann den Ausschluss von der Nutzung des Gym zur Folge haben.

### **2. Haftung**

Der Betreiber lehnt jegliche Haftung gegenüber den Mitgliedern und Besuchern des M&S Gym für Diebstahl sowie Sach-, Personen- und Vermögensschäden, egal welcher Art, auf dem gesamten Gelände ab. Der Aufenthalt und die Benützung von Angeboten und Anlagen im M&S GYM erfolgen auf eigene Gefahr.

### **3. Verhaltensregeln**

Das M&S legt grossen Wert auf einen freundlichen und respektvollen Umgang. Das gilt nicht nur für unsere Mitarbeiter, sondern auch für unsere Mitglieder. Insbesondere im Bereich Umkleide ist die Privatsphäre zu respektieren. Die Abgrenzung der Damen- und Herrenbereiche ist zwingend einzuhalten. Unser Gym ist mit einer Unisex-Toilette ausgestattet. Während des Aufenthaltes ist auf die anderen Mitglieder Rücksicht zu nehmen.

### **4. Verwahrung von Kleidung und Wertgegenständen**

Für die Verwahrung von Kleidung und sonstigen Gegenständen stehen Garderobenschliessfächer zur Verfügung. Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Gegenstände oder Kleidungsstücke wird grundsätzlich nicht übernommen. Die zugehörigen Schrankschlüssel sind mit Sorgfalt aufzubewahren.

### **5. Sauberkeit**

Die Mitglieder werden zu Sauberkeit angehalten. Die Fitnessflächen, Umkleideräume, Sanitäreinrichtungen und sonstigen Anlagen sind so zu verlassen, wie man diese auch vorfinden möchte.

### **6. Sportbekleidung und Handtücher**

Das Tragen von Sportkleidern ist aus Hygienegründen vorgeschrieben, um den Hautkontakt mit den Polstern der Trainingsgeräte zu verhindern. Der Trainingsbereich darf ausschliesslich mit sauberen Sportschuhen betreten werden. Strassenschuhe sind ausdrücklich verboten. Das Training ohne Schuhwerk oder mit Flip Flops und Sandalen ist aus Sicherheits- und Hygienegründen verboten.

Die Mitglieder werden gebeten, beim Training an Geräten, Matten und Bikes ein Handtuch als Unterlage zu verwenden.

### **7. Besichtigungen**

Die Besichtigung der Räume des M&S Gym erfolgt nur in Begleitung des Personals.

### **8. Trainingsgeräte und Trainingsräume**

Das Training ist so durchzuführen, dass das Training der anderen Mitglieder dadurch so wenig wie möglich beeinträchtigt wird. Insbesondere ist auf störende Geräusche zu verzichten. Alle während des Trainings benutzten Trainingsgeräte (z. B. Maschinen, Gewichte, Hantelscheiben, Bälle, Steps, Matten, usw.) sind anschliessend wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurückzulegen. Das Reservieren von Trainingsgeräten und Material ist nicht erlaubt. Die Mitglieder werden gebeten, Geräte und Material auch während der Pausen zwischen den

einzelnen Einheiten freizugeben.

Langhanteln sind aus Sicherheitsgründen stets mit Sicherungsspannen zu versehen.

#### **9. Bedienung technischer Geräte**

Die Bedienung aller technischen Einrichtungen, wie z.B. Musik- und TV-Anlagen, ist nur den Mitarbeitern der M&S GYM GmbH gestattet.

#### **10. Rauchverbot**

Auf dem ganzen Areal des Trainingscenters herrscht striktes Rauchverbot. Rauchen vor der Eingangstüre im Freien ist gestattet.

#### **11. Speisen und Getränke**

Getränke dürfen nur in verschliessbaren und nicht zerbrechlichen Flaschen ins M&S Gym mitgenommen werden. Das Mitbringen und der Verzehr von Speisen im Trainingsareal und den Garderoben ist untersagt.

#### **12. Mobiltelefone und Kameras**

Das Telefonieren im Trainingsbereich ist möglichst zu unterlassen. Das Filmen und Fotografieren im gesamten Areal ist für den Privatgebrauch gestattet, sofern keine anderen Mitglieder belästigt, gefilmt oder fotografiert werden.

#### **13. Tiere**

Das Mitbringen von Tieren jeder Art ist untersagt.

#### **14. Anweisungen der Mitarbeiter**

Alle Mitarbeiter der M&S Gym GmbH üben gegenüber den Mitgliedern und Besuchern die Rechte des Hausherrn aus. Die Anweisungen und Hinweise unserer Mitarbeiter sowie aufgehängte schriftliche Hinweise sind unbedingt zu beachten.

Das M&S – Team, Schwyz den 09.09.2023